



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Steinke, Jörg

Verein: Glinde
Startnummer: 801

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:19

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 185)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 10(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:47	5:28	15	4:57	79	6:00	3,25	17:47	5:28	15	4:57	79	6:00
Runde 2	3,25	18:15	5:36	20	4:48	99	18:14	6,50	36:02	5:32	20	9:45	90	18:47
Runde 3	3,25	18:47	5:46	22	5:00	102	5:57	9,75	54:49	5:37	18	14:45	92	21:25
Runde 4	3,25	19:06	5:52	22	4:57	95	6:08	13,00	1:13:55	5:41	18	19:42	93	24:16
Runde 5	3,25	20:16	6:14	25	6:01	117	7:04	16,25	1:34:11	5:47	22	25:43	101	30:36
Runde 6	3,25	19:45	6:04	24	5:13	101	6:27	19,50	1:53:56	5:50	22	30:56	99	37:03
Runde 7	3,25	19:43	6:03	22	4:55	89	6:21	22,75	2:13:39	5:52	22	35:51	99	43:11
Runde 8	3,25	14:51	4:34	1	-	9	14:50	26,00	2:28:30	5:42	17	35:33	76	44:17
Runde 9	3,25	15:39	4:48	1	-	9	1:40	29,25	2:44:09	5:36	12	35:33	63	45:57
Runde 10	3,25	16:19	5:01	2	0:20	9	2:23	32,50	3:00:28	5:33	11	35:53	55	48:10
Runde 11	3,25	17:43	5:27	7	1:30	24	17:42	35,75	3:18:11	5:32	10	36:55	51	51:52
Runde 12	3,25	18:19	5:38	7	2:04	27	4:29	39,00	3:36:30	5:33	10	37:48	50	56:09
Letzte Runde Ziel	3,25	17:49	5:28	10	1:36	30	4:47	42,25	3:54:19	5:32	10	38:09	49	1:00:27