



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 641

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:01:13

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:01:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:33	5:24	1	-	6	2:03	3,25	17:33	5:24	1	-	6	2:03
Runde 2	3,25	17:55	5:30	1	-	5	2:05	6,50	35:28	5:27	1	-	6	4:06
Runde 3	3,25	17:58	5:31	1	-	5	1:57	9,75	53:26	5:28	1	-	6	6:03
Runde 4	3,25	18:12	5:35	1	-	6	1:43	13,00	1:11:38	5:30	1	-	6	7:46
Runde 5	3,25	20:02	6:09	1	-	9	3:54	16,25	1:31:40	5:38	1	-	6	11:40
Runde 6	3,25	18:28	5:40	1	-	5	2:06	19,50	1:50:08	5:38	1	-	6	13:30
Runde 7	3,25	18:18	5:37	1	-	5	1:59	22,75	2:08:26	5:38	1	-	6	15:12
Runde 8	3,25	18:24	5:39	1	-	4	1:53	26,00	2:26:50	5:38	1	-	5	17:05
Runde 9	3,25	19:21	5:57	1	-	5	3:17	29,25	2:46:11	5:40	1	-	5	20:22
Runde 10	3,25	18:04	5:33	1	-	3	1:37	32,50	3:04:15	5:40	1	-	5	21:59
Runde 11	3,25	19:09	5:53	1	-	4	2:23	35,75	3:23:24	5:41	1	-	5	24:22
Runde 12	3,25	19:15	5:55	1	-	4	2:34	39,00	3:42:39	5:42	1	-	5	26:56
Letzte Runde Ziel	3,25	18:34	5:42	1	-	4	2:27	42,25	4:01:13	5:42	1	-	5	29:23