



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Dawo, Markus

Verein: cityfitness-regensburg

Startnummer: 619

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:13

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:05	5:15	5	4:18	53	5:18	3,25	17:05	5:15	5	4:18	53	5:18
Runde 2	3,25	16:20	5:01	5	2:33	40	16:19	6,50	33:25	5:08	4	6:51	46	16:10
Runde 3	3,25	16:22	5:02	5	2:29	36	3:32	9,75	49:47	5:06	4	9:20	44	16:23
Runde 4	3,25	17:48	5:28	6	3:43	61	4:50	13,00	1:07:35	5:11	5	13:03	50	17:56
Runde 5	3,25	16:26	5:03	3	1:54	26	3:14	16,25	1:24:01	5:10	4	14:57	48	20:26
Runde 6	3,25	16:50	5:10	4	1:36	33	3:32	19,50	1:40:51	5:10	4	16:33	47	23:58
Runde 7	3,25	17:18	5:19	4	1:19	45	3:56	22,75	1:58:09	5:11	4	17:52	45	27:41
Runde 8	3,25	17:45	5:27	4	0:57	48	17:44	26,00	2:15:54	5:13	4	18:49	45	31:41
Runde 9	3,25	19:15	5:55	5	2:21	62	5:16	29,25	2:35:09	5:18	4	20:12	47	36:57
Runde 10	3,25	19:58	6:08	4	2:35	70	6:02	32,50	2:55:07	5:23	4	21:42	46	42:49
Runde 11	3,25	22:31	6:55	6	5:26	95	22:30	35,75	3:17:38	5:31	4	24:51	50	51:19
Runde 12	3,25	23:18	7:10	8	6:28	104	9:28	39,00	3:40:56	5:39	4	27:30	54	1:00:35
Letzte Runde Ziel	3,25	21:17	6:32	5	5:01	78	8:15	42,25	4:02:13	5:43	4	29:27	55	1:08:21