



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Hahnen, Christian

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 656

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:27

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:58	5:50	25	6:08	109	7:11	3,25	18:58	5:50	25	6:08	109	7:11
Runde 2	3,25	18:41	5:44	24	5:14	105	18:40	6,50	37:39	5:47	25	11:22	109	20:24
Runde 3	3,25	18:37	5:43	20	4:50	97	5:47	9,75	56:16	5:46	24	16:12	106	22:52
Runde 4	3,25	19:09	5:53	23	5:00	99	6:11	13,00	1:15:25	5:48	23	21:12	105	25:46
Runde 5	3,25	18:43	5:45	20	4:28	82	5:31	16,25	1:34:08	5:47	21	25:40	100	30:33
Runde 6	3,25	19:18	5:56	19	4:46	87	6:00	19,50	1:53:26	5:49	21	30:26	96	36:33
Runde 7	3,25	18:31	5:41	12	3:43	62	5:09	22,75	2:11:57	5:47	18	34:09	90	41:29
Runde 8	3,25	18:48	5:47	13	3:57	61	18:47	26,00	2:30:45	5:47	19	37:48	85	46:32
Runde 9	3,25	18:55	5:49	13	3:16	57	4:56	29,25	2:49:40	5:48	18	41:04	78	51:28
Runde 10	3,25	18:28	5:40	11	2:29	41	4:32	32,50	3:08:08	5:47	15	43:33	73	55:50
Runde 11	3,25	18:40	5:44	10	2:27	37	18:39	35,75	3:26:48	5:47	13	45:32	66	1:00:29
Runde 12	3,25	18:34	5:42	10	2:19	34	4:44	39,00	3:45:22	5:46	12	46:40	63	1:05:01
Letzte Runde Ziel	3,25	17:05	5:15	5	0:52	20	4:03	42,25	4:02:27	5:44	11	46:17	56	1:08:35