



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schrod, Matthias

Verein: CaBas CaBaNauTeN

Startnummer: 787

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:06:13

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:28	5:22	13	5:24	66	5:41	3,25	17:28	5:22	13	5:24	66	5:41
Runde 2	3,25	17:32	5:23	14	4:49	68	17:31	6,50	35:00	5:23	14	10:13	66	17:45
Runde 3	3,25	18:51	5:48	19	5:51	103	6:01	9,75	53:51	5:31	15	16:04	79	20:27
Runde 4	3,25	19:23	5:57	21	6:17	107	6:25	13,00	1:13:14	5:38	17	22:21	88	23:35
Runde 5	3,25	19:12	5:54	18	5:46	100	6:00	16,25	1:32:26	5:41	18	28:07	89	28:51
Runde 6	3,25	18:53	5:48	15	5:16	76	5:35	19,50	1:51:19	5:42	18	33:23	86	34:26
Runde 7	3,25	19:05	5:52	14	5:06	72	5:43	22,75	2:10:24	5:43	17	38:29	82	39:56
Runde 8	3,25	18:53	5:48	13	18:52	64	18:52	26,00	2:29:17	5:44	16	42:53	79	45:04
Runde 9	3,25	18:47	5:46	11	3:55	55	4:48	29,25	2:48:04	5:44	16	46:48	74	49:52
Runde 10	3,25	19:25	5:58	10	3:41	57	5:29	32,50	3:07:29	5:46	16	50:03	71	55:11
Runde 11	3,25	20:27	6:17	10	4:29	62	20:26	35,75	3:27:56	5:48	15	53:37	68	1:01:37
Runde 12	3,25	19:42	6:03	10	3:23	48	5:52	39,00	3:47:38	5:50	14	56:35	67	1:07:17
Letzte Runde Ziel	3,25	18:35	5:43	9	2:40	38	5:33	42,25	4:06:13	5:49	13	59:15	63	1:12:21