



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Krämer, Michael**

Verein: Berlin

Startnummer: 711

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:08:14**

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:37	5:25	15	5:33	72	5:50	3,25	17:37	5:25	15	5:33	72	5:50
Runde 2	3,25	18:13	5:36	19	5:30	98	18:12	6,50	35:50	5:30	17	11:03	85	18:35
Runde 3	3,25	18:09	5:35	15	5:09	78	5:19	9,75	53:59	5:32	17	16:12	84	20:35
Runde 4	3,25	18:19	5:38	16	5:13	77	5:21	13,00	1:12:18	5:33	16	21:25	80	22:39
Runde 5	3,25	18:41	5:44	17	5:15	80	5:29	16,25	1:30:59	5:35	16	26:40	77	27:24
Runde 6	3,25	19:03	5:51	16	5:26	79	5:45	19,50	1:50:02	5:38	16	32:06	79	33:09
Runde 7	3,25	18:22	5:39	12	4:23	57	5:00	22,75	2:08:24	5:38	15	36:29	74	37:56
Runde 8	3,25	18:28	5:40	11	18:27	58	18:27	26,00	2:26:52	5:38	15	40:28	71	42:39
Runde 9	3,25	18:56	5:49	12	4:04	58	4:57	29,25	2:45:48	5:40	14	44:32	68	47:36
Runde 10	3,25	19:39	6:02	12	3:55	66	5:43	32,50	3:05:27	5:42	13	48:01	66	53:09
Runde 11	3,25	20:36	6:20	12	4:38	67	20:35	35,75	3:26:03	5:45	13	51:44	64	59:44
Runde 12	3,25	21:13	6:31	12	4:54	72	7:23	39,00	3:47:16	5:49	13	56:13	66	1:06:55
Letzte Runde Ziel	3,25	20:58	6:27	13	5:03	74	7:56	42,25	4:08:14	5:52	14	1:01:16	66	1:14:22