



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Arnold, Lutz

Verein: SV Lerchenberg

Startnummer: 4

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:49

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 18:17 | 5:37 | 9 | 5:55 | 77 | 7:04 | 3,25 | 18:17 | 5:37 | 9 | 5:55 | 77 | 7:04 |
| Runde 2 | 3,25 | 17:17 | 5:19 | 6 | 3:59 | 47 | 17:16 | 6,50 | 35:34 | 5:28 | 6 | 9:54 | 59 | 18:13 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 16:15 | 5:00 | 5 | 2:27 | 26 | 4:03 | 9,75 | 51:49 | 5:18 | 6 | 12:20 | 47 | 16:19 |