



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Arnold, Lutz

Verein: SV Lerchenberg

Startnummer: 4

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:49

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04	3,25	18:17	5:37	9	5:55	77	7:04
Runde 2	3,25	17:17	5:19	6	3:59	47	17:16	6,50	35:34	5:28	6	9:54	59	18:13
Letzte Runde Ziel	3,25	16:15	5:00	5	2:27	26	4:03	9,75	51:49	5:18	6	12:20	47	16:19