



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Rüping, Uwe

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 773

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:47

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:58	5:50	16	5:13	109	7:11	3,25	18:58	5:50	16	5:13	109	7:11
Runde 2	3,25	18:41	5:44	14	4:37	105	18:40	6,50	37:39	5:47	16	9:50	109	20:24
Runde 3	3,25	18:37	5:43	14	4:08	97	5:47	9,75	56:16	5:46	15	13:58	106	22:52
Runde 4	3,25	19:08	5:53	14	4:17	98	6:10	13,00	1:15:24	5:48	15	18:15	104	25:45
Runde 5	3,25	18:43	5:45	11	3:17	82	5:31	16,25	1:34:07	5:47	14	21:32	99	30:32
Runde 6	3,25	19:21	5:57	15	3:11	90	6:03	19,50	1:53:28	5:49	14	24:43	97	36:35
Runde 7	3,25	19:42	6:03	13	3:18	88	6:20	22,75	2:13:10	5:51	14	28:01	96	42:42
Runde 8	3,25	20:47	6:23	19	3:50	99	20:46	26,00	2:33:57	5:55	14	31:23	97	49:44
Runde 9	3,25	19:27	5:59	9	2:24	68	5:28	29,25	2:53:24	5:55	13	32:54	90	55:12
Runde 10	3,25	19:16	5:55	7	2:07	55	5:20	32,50	3:12:40	5:55	12	32:41	85	1:00:22
Runde 11	3,25	19:38	6:02	5	2:12	52	19:37	35,75	3:32:18	5:56	10	31:43	79	1:05:59
Runde 12	3,25	19:32	6:00	5	2:19	46	5:42	39,00	3:51:50	5:56	10	30:17	75	1:11:29
Letzte Runde Ziel	3,25	18:57	5:49	7	1:42	46	5:55	42,25	4:10:47	5:56	10	31:39	72	1:16:55