



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 772

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:54

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 185)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 17(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:12	5:35	20	5:22	94	6:25	3,25	18:12	5:35	20	5:22	94	6:25
Runde 2	3,25	17:46	5:28	16	4:19	78	17:45	6,50	35:58	5:31	18	9:41	88	18:43
Runde 3	3,25	17:50	5:29	15	4:03	69	5:00	9,75	53:48	5:31	17	13:44	78	20:24
Runde 4	3,25	17:59	5:31	12	3:50	65	5:01	13,00	1:11:47	5:31	15	17:34	76	22:08
Runde 5	3,25	18:25	5:40	15	4:10	74	5:13	16,25	1:30:12	5:33	15	21:44	72	26:37
Runde 6	3,25	19:12	5:54	17	4:40	82	5:54	19,50	1:49:24	5:36	15	26:24	75	32:31
Runde 7	3,25	18:50	5:47	15	4:02	68	5:28	22,75	2:08:14	5:38	16	30:26	73	37:46
Runde 8	3,25	19:48	6:05	20	4:57	81	19:47	26,00	2:28:02	5:41	16	35:05	74	43:49
Runde 9	3,25	20:11	6:12	18	4:32	79	6:12	29,25	2:48:13	5:45	17	39:37	75	50:01
Runde 10	3,25	20:37	6:20	18	4:38	77	6:41	32,50	3:08:50	5:48	16	44:15	74	56:32
Runde 11	3,25	20:49	6:24	16	4:36	70	20:48	35,75	3:29:39	5:51	16	48:23	74	1:03:20
Runde 12	3,25	21:09	6:30	18	4:54	71	7:19	39,00	3:50:48	5:55	16	52:06	74	1:10:27
Letzte Runde Ziel	3,25	21:06	6:29	20	4:53	75	8:04	42,25	4:11:54	5:57	17	55:44	75	1:18:02