



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Horn, Melanie

Verein: SC Oberlahn

Startnummer: 679

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:54

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:01	5:14	1	-	4	1:31	3,25	17:01	5:14	1	-	4	1:31
Runde 2	3,25	18:03	5:33	1	-	6	2:13	6,50	35:04	5:23	1	-	5	3:42
Runde 3	3,25	18:04	5:33	1	-	6	2:03	9,75	53:08	5:26	1	-	5	5:45
Runde 4	3,25	18:11	5:35	1	-	5	1:42	13,00	1:11:19	5:29	1	-	5	7:27
Runde 5	3,25	18:23	5:39	1	-	5	2:15	16,25	1:29:42	5:31	1	-	5	9:42
Runde 6	3,25	19:03	5:51	1	-	7	2:41	19,50	1:48:45	5:34	1	-	5	12:07
Runde 7	3,25	19:19	5:56	1	-	7	3:00	22,75	2:08:04	5:37	1	-	5	14:50
Runde 8	3,25	20:01	6:09	2	0:20	8	3:30	26,00	2:28:05	5:41	1	-	6	18:20
Runde 9	3,25	20:24	6:16	2	0:12	8	4:20	29,25	2:48:29	5:45	1	-	6	22:40
Runde 10	3,25	20:42	6:22	1	-	6	4:15	32,50	3:09:11	5:49	1	-	6	26:55
Runde 11	3,25	20:26	6:17	1	-	6	3:40	35,75	3:29:37	5:51	1	-	6	30:35
Runde 12	3,25	21:06	6:29	1	-	7	4:25	39,00	3:50:43	5:54	1	-	6	35:00
Letzte Runde Ziel	3,25	21:11	6:31	2	0:41	8	5:04	42,25	4:11:54	5:57	1	-	6	40:04