



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Jeppesen, Winni

Verein: Klub 100 ½ marathon Danmark

Startnummer: 692

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:14:01

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:06	5:52	3	3:36	8	3:36	3,25	19:06	5:52	3	3:36	8	3:36
Runde 2	3,25	18:43	5:45	3	2:46	8	2:53	6,50	37:49	5:49	3	6:22	8	6:27
Runde 3	3,25	18:27	5:40	3	2:08	7	2:26	9,75	56:16	5:46	3	8:26	8	8:53
Runde 4	3,25	18:40	5:44	3	2:10	7	2:11	13,00	1:14:56	5:45	3	10:36	8	11:04
Runde 5	3,25	18:34	5:42	3	2:21	6	2:26	16,25	1:33:30	5:45	3	12:57	7	13:30
Runde 6	3,25	18:38	5:44	3	2:16	6	2:16	19,50	1:52:08	5:45	3	15:13	7	15:30
Runde 7	3,25	18:59	5:50	3	2:40	6	2:40	22,75	2:11:07	5:45	3	17:53	7	17:53
Runde 8	3,25	19:34	6:01	3	3:03	6	3:03	26,00	2:30:41	5:47	3	20:56	7	20:56
Runde 9	3,25	20:19	6:15	3	4:15	7	4:15	29,25	2:51:00	5:50	3	25:11	7	25:11
Runde 10	3,25	20:49	6:24	3	4:22	7	4:22	32,50	3:11:49	5:54	3	29:33	7	29:33
Runde 11	3,25	20:41	6:21	3	3:55	7	3:55	35,75	3:32:30	5:56	3	33:28	7	33:28
Runde 12	3,25	20:32	6:19	3	3:51	6	3:51	39,00	3:53:02	5:58	3	37:19	7	37:19
Letzte Runde Ziel	3,25	20:59	6:27	3	4:52	7	4:52	42,25	4:14:01	6:00	3	42:11	7	42:11