



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Nolte, Christoph

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN

Startnummer: 742

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:15:44

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:38	6:02	21	7:43	122	7:51	3,25	19:38	6:02	21	7:43	122	7:51
Runde 2	3,25	18:11	5:35	17	5:40	96	18:10	6,50	37:49	5:49	20	13:23	112	20:34
Runde 3	3,25	18:58	5:50	19	6:04	105	6:08	9,75	56:47	5:49	20	19:27	109	23:23
Runde 4	3,25	19:15	5:55	18	5:57	102	6:17	13,00	1:16:02	5:50	20	25:24	108	26:23
Runde 5	3,25	18:49	5:47	16	5:23	88	5:37	16,25	1:34:51	5:50	19	30:47	104	31:16
Runde 6	3,25	19:18	5:56	16	5:29	87	6:00	19,50	1:54:09	5:51	18	36:16	100	37:16
Runde 7	3,25	19:11	5:54	13	5:17	73	5:49	22,75	2:13:20	5:51	18	41:33	97	42:52
Runde 8	3,25	19:30	6:00	13	5:01	75	19:29	26,00	2:32:50	5:52	16	46:34	94	48:37
Runde 9	3,25	19:06	5:52	12	4:23	61	5:07	29,25	2:51:56	5:52	14	50:53	86	53:44
Runde 10	3,25	19:37	6:02	12	4:32	65	5:41	32,50	3:11:33	5:53	14	53:33	82	59:15
Runde 11	3,25	21:23	6:34	15	21:22	79	21:22	35,75	3:32:56	5:57	15	56:15	83	1:06:37
Runde 12	3,25	21:19	6:33	14	6:34	75	7:29	39,00	3:54:15	6:00	14	59:19	80	1:13:54
Letzte Runde Ziel	3,25	21:29	6:36	15	7:10	81	8:27	42,25	4:15:44	6:03	14	1:05:37	78	1:21:52