



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Nolte, Christoph

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN

Startnummer: 742

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:15:44

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 19:38 | 6:02 | 21 | 7:43 | 122 | 7:51 | 3,25 | 19:38 | 6:02 | 21 | 7:43 | 122 | 7:51 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:11 | 5:35 | 17 | 5:40 | 96 | 18:10 | 6,50 | 37:49 | 5:49 | 20 | 13:23 | 112 | 20:34 |
| Runde 3 | 3,25 | 18:58 | 5:50 | 19 | 6:04 | 105 | 6:08 | 9,75 | 56:47 | 5:49 | 20 | 19:27 | 109 | 23:23 |
| Runde 4 | 3,25 | 19:15 | 5:55 | 18 | 5:57 | 102 | 6:17 | 13,00 | 1:16:02 | 5:50 | 20 | 25:24 | 108 | 26:23 |
| Runde 5 | 3,25 | 18:49 | 5:47 | 16 | 5:23 | 88 | 5:37 | 16,25 | 1:34:51 | 5:50 | 19 | 30:47 | 104 | 31:16 |
| Runde 6 | 3,25 | 19:18 | 5:56 | 16 | 5:29 | 87 | 6:00 | 19,50 | 1:54:09 | 5:51 | 18 | 36:16 | 100 | 37:16 |
| Runde 7 | 3,25 | 19:11 | 5:54 | 13 | 5:17 | 73 | 5:49 | 22,75 | 2:13:20 | 5:51 | 18 | 41:33 | 97 | 42:52 |
| Runde 8 | 3,25 | 19:30 | 6:00 | 13 | 5:01 | 75 | 19:29 | 26,00 | 2:32:50 | 5:52 | 16 | 46:34 | 94 | 48:37 |
| Runde 9 | 3,25 | 19:06 | 5:52 | 12 | 4:23 | 61 | 5:07 | 29,25 | 2:51:56 | 5:52 | 14 | 50:53 | 86 | 53:44 |
| Runde 10 | 3,25 | 19:37 | 6:02 | 12 | 4:32 | 65 | 5:41 | 32,50 | 3:11:33 | 5:53 | 14 | 53:33 | 82 | 59:15 |
| Runde 11 | 3,25 | 21:23 | 6:34 | 15 | 21:22 | 79 | 21:22 | 35,75 | 3:32:56 | 5:57 | 15 | 56:15 | 83 | 1:06:37 |
| Runde 12 | 3,25 | 21:19 | 6:33 | 14 | 6:34 | 75 | 7:29 | 39,00 | 3:54:15 | 6:00 | 14 | 59:19 | 80 | 1:13:54 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 21:29 | 6:36 | 15 | 7:10 | 81 | 8:27 | 42,25 | 4:15:44 | 6:03 | 14 | 1:05:37 | 78 | 1:21:52 |