



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Kristensen, Dan**

Verein: Klub 100 ½ marathon Danmark

Startnummer: 715

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:17:04**

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |       |        |         |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer  |
| Runde 1           | 3,25  | 18:46 | 5:46   | 14            | 5:01 | 105    | 6:59   | 3,25   | 18:46   | 5:46   | 14            | 5:01  | 105    | 6:59    |
| Runde 2           | 3,25  | 18:09 | 5:35   | 13            | 4:05 | 93     | 18:08  | 6,50   | 36:55   | 5:40   | 14            | 9:06  | 103    | 19:40   |
| Runde 3           | 3,25  | 18:22 | 5:39   | 11            | 3:53 | 86     | 5:32   | 9,75   | 55:17   | 5:40   | 12            | 12:59 | 96     | 21:53   |
| Runde 4           | 3,25  | 18:41 | 5:44   | 11            | 3:50 | 84     | 5:43   | 13,00  | 1:13:58 | 5:41   | 12            | 16:49 | 94     | 24:19   |
| Runde 5           | 3,25  | 18:13 | 5:36   | 9             | 2:47 | 66     | 5:01   | 16,25  | 1:32:11 | 5:40   | 12            | 19:36 | 87     | 28:36   |
| Runde 6           | 3,25  | 18:19 | 5:38   | 10            | 2:09 | 65     | 5:01   | 19,50  | 1:50:30 | 5:40   | 11            | 21:45 | 81     | 33:37   |
| Runde 7           | 3,25  | 20:19 | 6:15   | 17            | 3:55 | 98     | 6:57   | 22,75  | 2:10:49 | 5:45   | 11            | 25:40 | 84     | 40:21   |
| Runde 8           | 3,25  | 19:21 | 5:57   | 10            | 2:24 | 74     | 19:20  | 26,00  | 2:30:10 | 5:46   | 11            | 27:36 | 81     | 45:57   |
| Runde 9           | 3,25  | 20:22 | 6:15   | 12            | 3:19 | 82     | 6:23   | 29,25  | 2:50:32 | 5:49   | 11            | 30:02 | 81     | 52:20   |
| Runde 10          | 3,25  | 20:04 | 6:10   | 11            | 2:55 | 71     | 6:08   | 32,50  | 3:10:36 | 5:51   | 10            | 30:37 | 78     | 58:18   |
| Runde 11          | 3,25  | 22:13 | 6:50   | 18            | 4:47 | 91     | 22:12  | 35,75  | 3:32:49 | 5:57   | 11            | 32:14 | 81     | 1:06:30 |
| Runde 12          | 3,25  | 21:54 | 6:44   | 14            | 4:41 | 81     | 8:04   | 39,00  | 3:54:43 | 6:01   | 11            | 33:10 | 81     | 1:14:22 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 22:21 | 6:52   | 19            | 5:06 | 99     | 9:19   | 42,25  | 4:17:04 | 6:05   | 11            | 37:56 | 80     | 1:23:12 |