



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kristensen, Dan

Verein: Klub 100 ½ marathon Danmark

Startnummer: 715

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:17:04

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:46	5:46	14	5:01	105	6:59	3,25	18:46	5:46	14	5:01	105	6:59
Runde 2	3,25	18:09	5:35	13	4:05	93	18:08	6,50	36:55	5:40	14	9:06	103	19:40
Runde 3	3,25	18:22	5:39	11	3:53	86	5:32	9,75	55:17	5:40	12	12:59	96	21:53
Runde 4	3,25	18:41	5:44	11	3:50	84	5:43	13,00	1:13:58	5:41	12	16:49	94	24:19
Runde 5	3,25	18:13	5:36	9	2:47	66	5:01	16,25	1:32:11	5:40	12	19:36	87	28:36
Runde 6	3,25	18:19	5:38	10	2:09	65	5:01	19,50	1:50:30	5:40	11	21:45	81	33:37
Runde 7	3,25	20:19	6:15	17	3:55	98	6:57	22,75	2:10:49	5:45	11	25:40	84	40:21
Runde 8	3,25	19:21	5:57	10	2:24	74	19:20	26,00	2:30:10	5:46	11	27:36	81	45:57
Runde 9	3,25	20:22	6:15	12	3:19	82	6:23	29,25	2:50:32	5:49	11	30:02	81	52:20
Runde 10	3,25	20:04	6:10	11	2:55	71	6:08	32,50	3:10:36	5:51	10	30:37	78	58:18
Runde 11	3,25	22:13	6:50	18	4:47	91	22:12	35,75	3:32:49	5:57	11	32:14	81	1:06:30
Runde 12	3,25	21:54	6:44	14	4:41	81	8:04	39,00	3:54:43	6:01	11	33:10	81	1:14:22
Letzte Runde Ziel	3,25	22:21	6:52	19	5:06	99	9:19	42,25	4:17:04	6:05	11	37:56	80	1:23:12