



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Grubert, Klaus Friedrich

Verein: VfL Bückeberg
Startnummer: 650

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:17:12

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 12(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:40	6:03	18	5:55	123	7:53	3,25	19:40	6:03	18	5:55	123	7:53
Runde 2	3,25	18:53	5:48	18	4:49	113	18:52	6,50	38:33	5:55	18	10:44	118	21:18
Runde 3	3,25	19:19	5:56	19	4:50	113	6:29	9,75	57:52	5:56	18	15:34	114	24:28
Runde 4	3,25	19:30	6:00	18	4:39	108	6:32	13,00	1:17:22	5:57	18	20:13	116	27:43
Runde 5	3,25	18:58	5:50	12	3:32	89	5:46	16,25	1:36:20	5:55	18	23:45	112	32:45
Runde 6	3,25	19:09	5:53	12	2:59	80	5:51	19,50	1:55:29	5:55	17	26:44	106	38:36
Runde 7	3,25	19:33	6:00	12	3:09	84	6:11	22,75	2:15:02	5:56	16	29:53	103	44:34
Runde 8	3,25	19:31	6:00	11	2:34	76	19:30	26,00	2:34:33	5:56	16	31:59	100	50:20
Runde 9	3,25	19:57	6:08	11	2:54	72	5:58	29,25	2:54:30	5:57	15	34:00	95	56:18
Runde 10	3,25	20:19	6:15	12	3:10	75	6:23	32,50	3:14:49	5:59	13	34:50	89	1:02:31
Runde 11	3,25	20:38	6:20	10	3:12	69	20:37	35,75	3:35:27	6:01	13	34:52	87	1:09:08
Runde 12	3,25	21:17	6:32	11	4:04	73	7:27	39,00	3:56:44	6:04	12	35:11	85	1:16:23
Letzte Runde Ziel	3,25	20:28	6:17	9	3:13	65	7:26	42,25	4:17:12	6:05	12	38:04	82	1:23:20