



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Helmich, Patrick

Verein: Leipzig

Startnummer: 664

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:17:22

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	18:40	5:44	9	5:53	102	6:53	3,25	18:40	5:44	9	5:53	102	6:53		
Runde 2	3,25	17:42	5:26	8	3:55	74	17:41	6,50	36:22	5:35	8	9:48	95	19:07		
Runde 3	3,25	17:30	5:23	6	3:37	62	4:40	9,75	53:52	5:31	8	13:25	80	20:28		
Runde 4	3,25	17:45	5:27	5	3:40	58	4:47	13,00	1:11:37	5:30	6	17:05	72	21:58		
Runde 5	3,25	17:15	5:18	5	2:43	48	4:03	16,25	1:28:52	5:28	6	19:48	65	25:17		
Runde 6	3,25	18:09	5:35	6	2:55	61	4:51	19,50	1:47:01	5:29	6	22:43	65	30:08		
Runde 7	3,25	19:27	5:59	6	3:28	81	6:05	22,75	2:06:28	5:33	6	26:11	67	36:00		
Runde 8	3,25	19:19	5:56	6	2:31	73	19:18	26,00	2:25:47	5:36	6	28:42	69	41:34		
Runde 9	3,25	19:00	5:50	4	2:06	59	5:01	29,25	2:44:47	5:38	5	29:50	65	46:35		
Runde 10	3,25	21:55	6:44	6	4:32	93	7:59	32,50	3:06:42	5:44	5	33:17	68	54:24		
Runde 11	3,25	22:51	7:01	8	5:46	108	22:50	35,75	3:29:33	5:51	5	36:46	72	1:03:14		
Runde 12	3,25	23:07	7:06	7	6:17	97	9:17	39,00	3:52:40	5:57	5	39:14	77	1:12:19		
Letzte Runde Ziel	3,25	24:42	7:35	9	8:26	123	11:40	42,25	4:17:22	6:05	5	44:36	83	1:23:30		