



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Heitz, Mario

Verein: Aalen
Startnummer: 662

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:18:53

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 20(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:14	6:31	38	8:24	151	9:27	3,25	21:14	6:31	38	8:24	151	9:27		
Runde 2	3,25	20:26	6:17	36	6:59	144	20:25	6,50	41:40	6:24	37	15:23	149	24:25		
Runde 3	3,25	19:39	6:02	28	5:52	123	6:49	9,75	1:01:19	6:17	36	21:15	143	27:55		
Runde 4	3,25	20:07	6:11	28	5:58	122	7:09	13,00	1:21:26	6:15	36	27:13	142	31:47		
Runde 5	3,25	21:40	6:40	36	7:25	151	8:28	16,25	1:43:06	6:20	36	34:38	143	39:31		
Runde 6	3,25	19:46	6:04	25	5:14	102	6:28	19,50	2:02:52	6:18	33	39:52	136	45:59		
Runde 7	3,25	20:13	6:13	24	5:25	97	6:51	22,75	2:23:05	6:17	31	45:17	130	52:37		
Runde 8	3,25	20:18	6:14	22	5:27	88	20:17	26,00	2:43:23	6:17	28	50:26	124	59:10		
Runde 9	3,25	20:09	6:11	16	4:30	76	6:10	29,25	3:03:32	6:16	26	54:56	115	1:05:20		
Runde 10	3,25	19:03	5:51	12	3:04	50	5:07	32,50	3:22:35	6:14	25	58:00	107	1:10:17		
Runde 11	3,25	19:26	5:58	12	3:13	49	19:25	35,75	3:42:01	6:12	24	1:00:45	99	1:15:42		
Runde 12	3,25	19:04	5:51	12	2:49	41	5:14	39,00	4:01:05	6:10	21	1:02:23	91	1:20:44		
Letzte Runde Ziel	3,25	17:48	5:28	9	1:35	29	4:46	42,25	4:18:53	6:07	20	1:02:43	85	1:25:01		