



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schmitz, Henning

Verein: LG Mauerweg Berlin

Startnummer: 782

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:17

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:24	5:58	17	5:39	114	7:37	3,25	19:24	5:58	17	5:39	114	7:37
Runde 2	3,25	18:49	5:47	16	4:45	109	18:48	6,50	38:13	5:52	17	10:24	115	20:58
Runde 3	3,25	19:01	5:51	15	4:32	106	6:11	9,75	57:14	5:52	17	14:56	112	23:50
Runde 4	3,25	18:58	5:50	12	4:07	90	6:00	13,00	1:16:12	5:51	16	19:03	110	26:33
Runde 5	3,25	19:00	5:50	14	3:34	93	5:48	16,25	1:35:12	5:51	16	22:37	106	31:37
Runde 6	3,25	19:11	5:54	13	3:01	81	5:53	19,50	1:54:23	5:51	15	25:38	102	37:30
Runde 7	3,25	19:50	6:06	14	3:26	90	6:28	22,75	2:14:13	5:53	15	29:04	101	43:45
Runde 8	3,25	19:50	6:06	12	2:53	83	19:49	26,00	2:34:03	5:55	15	31:29	98	49:50
Runde 9	3,25	20:35	6:19	14	3:32	85	6:36	29,25	2:54:38	5:58	16	34:08	96	56:26
Runde 10	3,25	21:24	6:35	15	4:15	86	7:28	32,50	3:16:02	6:01	16	36:03	94	1:03:44
Runde 11	3,25	22:06	6:48	16	4:40	88	22:05	35,75	3:38:08	6:06	15	37:33	90	1:11:49
Runde 12	3,25	22:35	6:56	16	5:22	89	8:45	39,00	4:00:43	6:10	15	39:10	90	1:20:22
Letzte Runde Ziel	3,25	22:34	6:56	20	5:19	101	9:32	42,25	4:23:17	6:13	15	44:09	90	1:29:25