



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Trambo, Uwe

Verein: Peewee
Startnummer: 816

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:25:08

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:59	5:50	19	7:04	111	7:12	3,25	18:59	5:50	19	7:04	111	7:12
Runde 2	3,25	17:21	5:20	11	4:50	63	17:20	6,50	36:20	5:35	18	11:54	94	19:05
Runde 3	3,25	18:41	5:44	18	5:47	101	5:51	9,75	55:01	5:38	18	17:41	94	21:37
Runde 4	3,25	17:47	5:28	11	4:29	59	4:49	13,00	1:12:48	5:35	13	22:10	81	23:09
Runde 5	3,25	18:33	5:42	13	5:07	78	5:21	16,25	1:31:21	5:37	14	27:17	81	27:46
Runde 6	3,25	19:15	5:55	15	5:26	85	5:57	19,50	1:50:36	5:40	14	32:43	84	33:43
Runde 7	3,25	19:40	6:03	15	5:46	87	6:18	22,75	2:10:16	5:43	13	38:29	81	39:48
Runde 8	3,25	20:18	6:14	15	5:49	88	20:17	26,00	2:30:34	5:47	14	44:18	83	46:21
Runde 9	3,25	24:20	7:29	21	9:37	142	10:21	29,25	2:54:54	5:58	15	53:51	97	56:42
Runde 10	3,25	21:07	6:29	15	6:02	82	7:11	32,50	3:16:01	6:01	15	58:01	93	1:03:43
Runde 11	3,25	22:23	6:53	16	22:22	94	22:22	35,75	3:38:24	6:06	16	1:01:43	91	1:12:05
Runde 12	3,25	22:10	6:49	16	7:25	83	8:20	39,00	4:00:34	6:10	16	1:05:38	89	1:20:13
Letzte Runde Ziel	3,25	24:34	7:33	19	10:15	120	11:32	42,25	4:25:08	6:16	15	1:15:01	93	1:31:16