



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kister, Marco

Verein: Kister IT
Startnummer: 701

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:26:23

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:18	5:19	11	5:23	60	5:31	3,25	17:18	5:19	11	5:23	60	5:31
Runde 2	3,25	18:11	5:35	17	5:40	96	18:10	6,50	35:29	5:27	12	11:03	75	18:14
Runde 3	3,25	18:27	5:40	15	5:33	90	5:37	9,75	53:56	5:31	14	16:36	83	20:32
Runde 4	3,25	19:06	5:52	15	5:48	95	6:08	13,00	1:13:02	5:37	15	22:24	84	23:23
Runde 5	3,25	19:08	5:53	18	5:42	97	5:56	16,25	1:32:10	5:40	16	28:06	86	28:35
Runde 6	3,25	19:14	5:55	14	5:25	83	5:56	19,50	1:51:24	5:42	15	33:31	87	34:31
Runde 7	3,25	19:32	6:00	14	5:38	83	6:10	22,75	2:10:56	5:45	15	39:09	86	40:28
Runde 8	3,25	21:43	6:40	17	7:14	122	21:42	26,00	2:32:39	5:52	15	46:23	92	48:26
Runde 9	3,25	22:19	6:51	16	7:36	118	8:20	29,25	2:54:58	5:58	16	53:55	98	56:46
Runde 10	3,25	23:01	7:04	17	7:56	118	9:05	32,50	3:17:59	6:05	16	59:59	96	1:05:41
Runde 11	3,25	22:44	6:59	18	22:43	101	22:43	35,75	3:40:43	6:10	17	1:04:02	98	1:14:24
Runde 12	3,25	23:49	7:19	18	9:04	112	9:59	39,00	4:04:32	6:16	17	1:09:36	96	1:24:11
Letzte Runde Ziel	3,25	21:51	6:43	16	7:32	90	8:49	42,25	4:26:23	6:18	16	1:16:16	94	1:32:31