



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Athmer, Elmar

Verein: Vellmar
Startnummer: 603

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:28:10

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:36	6:01	10	6:49	119	7:49	3,25	19:36	6:01	10	6:49	119	7:49
Runde 2	3,25	18:49	5:47	9	5:02	109	18:48	6,50	38:25	5:54	10	11:51	116	21:10
Runde 3	3,25	19:32	6:00	10	5:39	120	6:42	9,75	57:57	5:56	10	17:30	116	24:33
Runde 4	3,25	18:48	5:47	8	4:43	87	5:50	13,00	1:16:45	5:54	10	22:13	112	27:06
Runde 5	3,25	19:35	6:01	9	5:03	103	6:23	16,25	1:36:20	5:55	10	27:16	112	32:45
Runde 6	3,25	20:16	6:14	9	5:02	116	6:58	19,50	1:56:36	5:58	10	32:18	111	39:43
Runde 7	3,25	20:39	6:21	10	4:40	105	7:17	22,75	2:17:15	6:01	10	36:58	108	46:47
Runde 8	3,25	20:53	6:25	7	4:05	102	20:52	26,00	2:38:08	6:04	10	41:03	108	53:55
Runde 9	3,25	21:08	6:30	6	4:14	90	7:09	29,25	2:59:16	6:07	10	44:19	106	1:01:04
Runde 10	3,25	21:24	6:35	5	4:01	86	7:28	32,50	3:20:40	6:10	10	47:15	102	1:08:22
Runde 11	3,25	21:45	6:41	4	4:40	83	21:44	35,75	3:42:25	6:13	9	49:38	100	1:16:06
Runde 12	3,25	22:30	6:55	5	5:40	88	8:40	39,00	4:04:55	6:16	7	51:29	97	1:24:34
Letzte Runde Ziel	3,25	23:15	7:09	8	6:59	108	10:13	42,25	4:28:10	6:20	7	55:24	97	1:34:18