



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schröder-Fürstenberg, Jens

Verein: Katerschmiede Rostock

Startnummer: 788

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:28:29

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:48	5:28	10	4:03	80	6:01	3,25	17:48	5:28	10	4:03	80	6:01
Runde 2	3,25	18:42	5:45	15	4:38	107	18:41	6,50	36:30	5:36	12	8:41	97	19:15
Runde 3	3,25	19:20	5:56	20	4:51	115	6:30	9,75	55:50	5:43	14	13:32	104	22:26
Runde 4	3,25	19:18	5:56	16	4:27	104	6:20	13,00	1:15:08	5:46	14	17:59	103	25:29
Runde 5	3,25	19:38	6:02	18	4:12	105	6:26	16,25	1:34:46	5:49	15	22:11	103	31:11
Runde 6	3,25	20:20	6:15	20	4:10	117	7:02	19,50	1:55:06	5:54	16	26:21	104	38:13
Runde 7	3,25	20:32	6:19	19	4:08	102	7:10	22,75	2:15:38	5:57	17	30:29	105	45:10
Runde 8	3,25	20:58	6:27	20	4:01	105	20:57	26,00	2:36:36	6:01	17	34:02	105	52:23
Runde 9	3,25	21:40	6:40	21	4:37	105	7:41	29,25	2:58:16	6:05	17	37:46	102	1:00:04
Runde 10	3,25	22:40	6:58	23	5:31	111	8:44	32,50	3:20:56	6:10	17	40:57	103	1:08:38
Runde 11	3,25	22:13	6:50	18	4:47	91	22:12	35,75	3:43:09	6:14	17	42:34	101	1:16:50
Runde 12	3,25	22:43	6:59	17	5:30	90	8:53	39,00	4:05:52	6:18	17	44:19	98	1:25:31
Letzte Runde Ziel	3,25	22:37	6:57	21	5:22	102	9:35	42,25	4:28:29	6:21	18	49:21	98	1:34:37