



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Knaack, Tobias**

Verein: FC St. Pauli Triathlon

Startnummer: 707

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:29:51**

Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:56	5:49	21	6:52	108	7:09	3,25	18:56	5:49	21	6:52	108	7:09
Runde 2	3,25	18:46	5:46	20	6:03	108	18:45	6,50	37:42	5:48	21	12:55	111	20:27
Runde 3	3,25	19:30	6:00	20	6:30	118	6:40	9,75	57:12	5:52	21	19:25	111	23:48
Runde 4	3,25	19:53	6:07	22	6:47	118	6:55	13,00	1:17:05	5:55	21	26:12	114	27:26
Runde 5	3,25	21:36	6:38	24	8:10	150	8:24	16,25	1:38:41	6:04	21	34:22	122	35:06
Runde 6	3,25	20:10	6:12	20	6:33	109	6:52	19,50	1:58:51	6:05	21	40:55	119	41:58
Runde 7	3,25	20:48	6:24	21	6:49	112	7:26	22,75	2:19:39	6:08	21	47:44	117	49:11
Runde 8	3,25	21:37	6:39	21	21:36	118	21:36	26,00	2:41:16	6:12	21	54:52	116	57:03
Runde 9	3,25	20:57	6:26	17	6:05	89	6:58	29,25	3:02:13	6:13	21	1:00:57	112	1:04:01
Runde 10	3,25	21:52	6:43	17	6:08	91	7:56	32,50	3:24:05	6:16	21	1:06:39	111	1:11:47
Runde 11	3,25	22:31	6:55	18	6:33	95	22:30	35,75	3:46:36	6:20	21	1:12:17	110	1:20:17
Runde 12	3,25	23:07	7:06	20	6:48	97	9:17	39,00	4:09:43	6:24	20	1:18:40	109	1:29:22
Letzte Runde Ziel	3,25	20:08	6:11	12	4:13	60	7:06	42,25	4:29:51	6:23	20	1:22:53	103	1:35:59