



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Fromm, Stefan**

Verein: FC Wacker 1914 Teistungen  
Startnummer: 639

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:31:27**

Geschwindigkeit: 9,28 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:00	5:13	4	4:13	50	5:13	3,25	17:00	5:13	4	4:13	50	5:13
Runde 2	3,25	17:24	5:21	6	3:37	66	17:23	6,50	34:24	5:17	6	7:50	61	17:09
Runde 3	3,25	18:22	5:39	9	4:29	86	5:32	9,75	52:46	5:24	6	12:19	66	19:22
Runde 4	3,25	19:00	5:50	9	4:55	91	6:02	13,00	1:11:46	5:31	7	17:14	75	22:07
Runde 5	3,25	19:48	6:05	10	5:16	110	6:36	16,25	1:31:34	5:38	8	22:30	82	27:59
Runde 6	3,25	19:55	6:07	8	4:41	105	6:37	19,50	1:51:29	5:43	8	27:11	88	34:36
Runde 7	3,25	20:22	6:15	8	4:23	100	7:00	22,75	2:11:51	5:47	8	31:34	89	41:23
Runde 8	3,25	21:29	6:36	11	4:41	115	21:28	26,00	2:33:20	5:53	8	36:15	95	49:07
Runde 9	3,25	23:00	7:04	10	6:06	127	9:01	29,25	2:56:20	6:01	8	41:23	99	58:08
Runde 10	3,25	22:53	7:02	8	5:30	114	8:57	32,50	3:19:13	6:07	9	45:48	99	1:06:55
Runde 11	3,25	24:04	7:24	9	6:59	120	24:03	35,75	3:43:17	6:14	10	50:30	102	1:16:58
Runde 12	3,25	26:25	8:07	9	9:35	139	12:35	39,00	4:09:42	6:24	10	56:16	108	1:29:21
Letzte Runde Ziel	3,25	21:45	6:41	6	5:29	86	8:43	42,25	4:31:27	6:25	8	58:41	105	1:37:35