



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Bonnemann, Detlef

Verein: SLOW MOTION Endurance Team

Startnummer: 613

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:31:37

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 25(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:53	6:25	36	8:03	144	9:06	3,25	20:53	6:25	36	8:03	144	9:06
Runde 2	3,25	19:57	6:08	33	6:30	138	19:56	6,50	40:50	6:16	35	14:33	140	23:35
Runde 3	3,25	19:41	6:03	30	5:54	125	6:51	9,75	1:00:31	6:12	34	20:27	136	27:07
Runde 4	3,25	20:28	6:17	33	6:19	136	7:30	13,00	1:20:59	6:13	33	26:46	136	31:20
Runde 5	3,25	20:50	6:24	30	6:35	130	7:38	16,25	1:41:49	6:15	33	33:21	137	38:14
Runde 6	3,25	20:56	6:26	31	6:24	128	7:38	19,50	2:02:45	6:17	32	39:45	134	45:52
Runde 7	3,25	21:32	6:37	31	6:44	132	8:10	22,75	2:24:17	6:20	33	46:29	133	53:49
Runde 8	3,25	21:37	6:39	29	6:46	118	21:36	26,00	2:45:54	6:22	32	52:57	132	1:01:41
Runde 9	3,25	21:39	6:39	26	6:00	104	7:40	29,25	3:07:33	6:24	31	58:57	130	1:09:21
Runde 10	3,25	21:17	6:32	20	5:18	83	7:21	32,50	3:28:50	6:25	30	1:04:15	124	1:16:32
Runde 11	3,25	21:15	6:32	18	5:02	76	21:14	35,75	3:50:05	6:26	28	1:08:49	118	1:23:46
Runde 12	3,25	20:54	6:25	16	4:39	64	7:04	39,00	4:10:59	6:26	26	1:12:17	113	1:30:38
Letzte Runde Ziel	3,25	20:38	6:20	19	4:25	68	7:36	42,25	4:31:37	6:25	25	1:15:27	106	1:37:45