



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Niesik, Peter

Verein: Zierenberg

Startnummer: 169

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:18

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00	3,25	16:13	4:59	9	5:00	38	5:00
Runde 2	3,25	17:48	5:28	12	5:43	54	17:47	6,50	34:01	5:14	10	10:43	46	16:40
Letzte Runde Ziel	3,25	18:17	5:37	12	6:05	60	6:05	9,75	52:18	5:21	10	16:48	49	16:48