



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Furrer, Klaus

Verein: Swiss Lauffreud Beromünster
Startnummer: 640

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:33:00

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	22:36	6:57	30	8:51	157	10:49	3,25	22:36	6:57	30	8:51	157	10:49	
Runde 2	3,25	20:31	6:18	27	6:27	145	20:30	6,50	43:07	6:38	29	15:18	156	25:52	
Runde 3	3,25	20:45	6:23	27	6:16	143	7:55	9,75	1:03:52	6:33	28	21:34	152	30:28	
Runde 4	3,25	20:30	6:18	25	5:39	138	7:32	13,00	1:24:22	6:29	27	27:13	150	34:43	
Runde 5	3,25	20:18	6:14	22	4:52	118	7:06	16,25	1:44:40	6:26	27	32:05	148	41:05	
Runde 6	3,25	20:56	6:26	24	4:46	128	7:38	19,50	2:05:36	6:26	27	36:51	146	48:43	
Runde 7	3,25	20:00	6:09	15	3:36	93	6:38	22,75	2:25:36	6:23	24	40:27	136	55:08	
Runde 8	3,25	20:06	6:11	15	3:09	87	20:05	26,00	2:45:42	6:22	24	43:08	131	1:01:29	
Runde 9	3,25	20:34	6:19	13	3:31	84	6:35	29,25	3:06:16	6:22	23	45:46	125	1:08:04	
Runde 10	3,25	21:21	6:34	14	4:12	84	7:25	32,50	3:27:37	6:23	21	47:38	118	1:15:19	
Runde 11	3,25	21:19	6:33	14	3:53	78	21:18	35,75	3:48:56	6:24	21	48:21	115	1:22:37	
Runde 12	3,25	22:44	6:59	18	5:31	91	8:54	39,00	4:11:40	6:27	21	50:07	114	1:31:19	
Letzte Runde Ziel	3,25	21:20	6:33	13	4:05	79	8:18	42,25	4:33:00	6:27	21	53:52	108	1:39:08	