



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Ziegler, Sven

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 842

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:35:26

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	20:11	6:12	22	8:16	129	8:24	3,25	20:11	6:12	22	8:16	129	8:24
Runde 2	3,25	19:33	6:00	21	7:02	127	19:32	6,50	39:44	6:06	22	15:18	126	22:29
Runde 3	3,25	20:51	6:24	23	7:57	146	8:01	9,75	1:00:35	6:12	22	23:15	137	27:11
Runde 4	3,25	20:41	6:21	23	7:23	142	7:43	13,00	1:21:16	6:15	23	30:38	141	31:37
Runde 5	3,25	21:22	6:34	22	7:56	145	8:10	16,25	1:42:38	6:18	23	38:34	140	39:03
Runde 6	3,25	21:32	6:37	22	7:43	139	8:14	19,50	2:04:10	6:22	23	46:17	142	47:17
Runde 7	3,25	21:21	6:34	19	7:27	126	7:59	22,75	2:25:31	6:23	22	53:44	134	55:03
Runde 8	3,25	21:22	6:34	16	6:53	114	21:21	26,00	2:46:53	6:25	22	1:00:37	135	1:02:40
Runde 9	3,25	21:51	6:43	15	7:08	111	7:52	29,25	3:08:44	6:27	21	1:07:41	133	1:10:32
Runde 10	3,25	21:37	6:39	16	6:32	89	7:41	32,50	3:30:21	6:28	20	1:12:21	129	1:18:03
Runde 11	3,25	22:38	6:57	17	22:37	99	22:37	35,75	3:52:59	6:31	20	1:16:18	126	1:26:40
Runde 12	3,25	21:55	6:44	15	7:10	82	8:05	39,00	4:14:54	6:32	20	1:19:58	121	1:34:33
Letzte Runde Ziel	3,25	20:32	6:19	13	6:13	67	7:30	42,25	4:35:26	6:31	17	1:25:19	113	1:41:34