



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Holzkamp, Jan

Verein: LG Oerlinghausen

Startnummer: 95

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:24

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:04	5:15	11	5:51	54	5:51	3,25	17:04	5:15	11	5:51	54	5:51
Runde 2	3,25	17:45	5:27	11	5:40	52	17:44	6,50	34:49	5:21	11	11:31	54	17:28
Letzte Runde Ziel	3,25	17:35	5:24	10	5:23	48	5:23	9,75	52:24	5:22	12	16:54	51	16:54