



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Unger, Thomas

Verein: Laufftreff Arnstadt

Startnummer: 820

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:36:43

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 28(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:12	5:35	20	5:22	94	6:25	3,25	18:12	5:35	20	5:22	94	6:25
Runde 2	3,25	18:26	5:40	21	4:59	100	18:25	6,50	36:38	5:38	21	10:21	98	19:23
Runde 3	3,25	18:51	5:48	23	5:04	103	6:01	9,75	55:29	5:41	19	15:25	99	22:05
Runde 4	3,25	19:33	6:00	24	5:24	110	6:35	13,00	1:15:02	5:46	22	20:49	102	25:23
Runde 5	3,25	20:20	6:15	26	6:05	119	7:08	16,25	1:35:22	5:52	24	26:54	108	31:47
Runde 6	3,25	20:06	6:11	26	5:34	107	6:48	19,50	1:55:28	5:55	24	32:28	105	38:35
Runde 7	3,25	21:55	6:44	33	7:07	135	8:33	22,75	2:17:23	6:02	25	39:35	110	46:55
Runde 8	3,25	21:36	6:38	28	6:45	117	21:35	26,00	2:38:59	6:06	25	46:02	109	54:46
Runde 9	3,25	23:04	7:05	32	7:25	129	9:05	29,25	3:02:03	6:13	25	53:27	111	1:03:51
Runde 10	3,25	22:54	7:02	29	6:55	115	8:58	32,50	3:24:57	6:18	26	1:00:22	113	1:12:39
Runde 11	3,25	22:46	7:00	22	6:33	104	22:45	35,75	3:47:43	6:22	26	1:06:27	113	1:21:24
Runde 12	3,25	24:36	7:34	28	8:21	123	10:46	39,00	4:12:19	6:28	28	1:13:37	116	1:31:58
Letzte Runde Ziel	3,25	24:24	7:30	27	8:11	117	11:22	42,25	4:36:43	6:32	28	1:20:33	116	1:42:51