



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Wolbrink, Tommy

Verein: Rotterdam

Startnummer: 837

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:37:57

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:42	5:26	16	5:38	74	5:55	3,25	17:42	5:26	16	5:38	74	5:55
Runde 2	3,25	16:39	5:07	13	3:56	54	16:38	6,50	34:21	5:17	13	9:34	59	17:06
Runde 3	3,25	17:10	5:16	12	4:10	54	4:20	9,75	51:31	5:17	13	13:44	58	18:07
Runde 4	3,25	17:56	5:31	13	4:50	64	4:58	13,00	1:09:27	5:20	13	18:34	59	19:48
Runde 5	3,25	18:18	5:37	14	4:52	71	5:06	16,25	1:27:45	5:24	13	23:26	59	24:10
Runde 6	3,25	20:02	6:09	19	6:25	106	6:44	19,50	1:47:47	5:31	14	29:51	69	30:54
Runde 7	3,25	20:41	6:21	20	6:42	107	7:19	22,75	2:08:28	5:38	16	36:33	75	38:00
Runde 8	3,25	22:21	6:52	25	22:20	130	22:20	26,00	2:30:49	5:48	18	44:25	87	46:36
Runde 9	3,25	23:25	7:12	24	8:33	135	9:26	29,25	2:54:14	5:57	18	52:58	94	56:02
Runde 10	3,25	26:17	8:05	25	10:33	153	12:21	32,50	3:20:31	6:10	18	1:03:05	101	1:08:13
Runde 11	3,25	29:52	9:11	25	13:54	157	29:51	35,75	3:50:23	6:26	22	1:16:04	120	1:24:04
Runde 12	3,25	24:17	7:28	23	7:58	117	10:27	39,00	4:14:40	6:31	22	1:23:37	120	1:34:19
Letzte Runde Ziel	3,25	23:17	7:09	23	7:22	111	10:15	42,25	4:37:57	6:34	22	1:30:59	118	1:44:05