



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Freitag, Stefan

Verein: Klosterberggrunners Schäftersheim

Startnummer: 637

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:38:22

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:59	5:31	16	6:04	90	6:12	3,25	17:59	5:31	16	6:04	90	6:12
Runde 2	3,25	18:09	5:35	16	5:38	93	18:08	6,50	36:08	5:33	16	11:42	91	18:53
Runde 3	3,25	18:11	5:35	14	5:17	82	5:21	9,75	54:19	5:34	15	16:59	88	20:55
Runde 4	3,25	18:37	5:43	14	5:19	82	5:39	13,00	1:12:56	5:36	14	22:18	83	23:17
Runde 5	3,25	19:06	5:52	17	5:40	96	5:54	16,25	1:32:02	5:39	15	27:58	84	28:27
Runde 6	3,25	19:46	6:04	18	5:57	102	6:28	19,50	1:51:48	5:44	17	33:55	90	34:55
Runde 7	3,25	21:17	6:32	17	7:23	122	7:55	22,75	2:13:05	5:50	17	41:18	95	42:37
Runde 8	3,25	21:54	6:44	18	7:25	125	21:53	26,00	2:34:59	5:57	17	48:43	101	50:46
Runde 9	3,25	23:22	7:11	17	8:39	133	9:23	29,25	2:58:21	6:05	17	57:18	103	1:00:09
Runde 10	3,25	25:02	7:42	20	9:57	141	11:06	32,50	3:23:23	6:15	17	1:05:23	108	1:11:05
Runde 11	3,25	24:14	7:27	19	24:13	121	24:13	35,75	3:47:37	6:22	18	1:10:56	112	1:21:18
Runde 12	3,25	25:16	7:46	20	10:31	126	11:26	39,00	4:12:53	6:29	18	1:17:57	117	1:32:32
Letzte Runde Ziel	3,25	25:29	7:50	20	11:10	129	12:27	42,25	4:38:22	6:35	19	1:28:15	120	1:44:30