



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Uhlmann, Holger

Verein: SG Oberlichtenau

Startnummer: 818

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:38:54

Geschwindigkeit: 9,04 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:04	5:15	5	2:34	52	5:17	3,25	17:04	5:15	5	2:34	52	5:17
Runde 2	3,25	17:45	5:27	6	3:05	76	17:44	6,50	34:49	5:21	6	5:39	63	17:34
Runde 3	3,25	17:55	5:30	6	3:02	74	5:05	9,75	52:44	5:24	6	8:41	65	19:20
Runde 4	3,25	18:38	5:44	6	3:45	83	5:40	13,00	1:11:22	5:29	6	12:26	70	21:43
Runde 5	3,25	18:45	5:46	5	3:41	84	5:33	16,25	1:30:07	5:32	5	16:07	71	26:32
Runde 6	3,25	19:25	5:58	6	4:07	93	6:07	19,50	1:49:32	5:37	5	20:14	77	32:39
Runde 7	3,25	19:54	6:07	6	4:23	92	6:32	22,75	2:09:26	5:41	5	24:37	79	38:58
Runde 8	3,25	21:20	6:33	7	5:11	113	21:19	26,00	2:30:46	5:47	6	29:48	86	46:33
Runde 9	3,25	22:43	6:59	8	5:44	120	8:44	29,25	2:53:29	5:55	6	35:32	91	55:17
Runde 10	3,25	24:40	7:35	8	7:20	136	10:44	32,50	3:18:09	6:05	6	42:14	97	1:05:51
Runde 11	3,25	26:20	8:06	9	8:39	144	26:19	35,75	3:44:29	6:16	6	50:30	106	1:18:10
Runde 12	3,25	25:26	7:49	7	7:13	130	11:36	39,00	4:09:55	6:24	6	57:31	111	1:29:34
Letzte Runde Ziel	3,25	28:59	8:55	11	12:22	144	15:57	42,25	4:38:54	6:36	6	1:07:46	121	1:45:02