



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Diedrich, Mike**

Verein: Espresso mobile Cafebar  
Startnummer: 621

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:39:36**

Geschwindigkeit: 9,07 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 29(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	20:32	6:19	34	7:42	137	8:45	3,25	20:32	6:19	34	7:42	137	8:45
Runde 2	3,25	19:36	6:01	30	6:09	128	19:35	6,50	40:08	6:10	31	13:51	130	22:53
Runde 3	3,25	20:08	6:11	34	6:21	135	7:18	9,75	1:00:16	6:10	33	20:12	135	26:52
Runde 4	3,25	20:31	6:18	34	6:22	139	7:33	13,00	1:20:47	6:12	31	26:34	134	31:08
Runde 5	3,25	20:57	6:26	31	6:42	132	7:45	16,25	1:41:44	6:15	32	33:16	134	38:09
Runde 6	3,25	22:23	6:53	35	7:51	149	9:05	19,50	2:04:07	6:21	35	41:07	141	47:14
Runde 7	3,25	22:16	6:51	34	7:28	139	8:54	22,75	2:26:23	6:26	35	48:35	143	55:55
Runde 8	3,25	22:38	6:57	32	7:47	134	22:37	26,00	2:49:01	6:30	35	56:04	141	1:04:48
Runde 9	3,25	22:45	7:00	30	7:06	121	8:46	29,25	3:11:46	6:33	34	1:03:10	138	1:13:34
Runde 10	3,25	22:22	6:52	24	6:23	105	8:26	32,50	3:34:08	6:35	33	1:09:33	135	1:21:50
Runde 11	3,25	22:33	6:56	21	6:20	97	22:32	35,75	3:56:41	6:37	33	1:15:25	134	1:30:22
Runde 12	3,25	22:25	6:53	19	6:10	87	8:35	39,00	4:19:06	6:38	31	1:20:24	129	1:38:45
Letzte Runde Ziel	3,25	20:30	6:18	18	4:17	66	7:28	42,25	4:39:36	6:37	29	1:23:26	123	1:45:44