



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schulz, Martin

Verein: TC Fiko Rostock e.V.

Startnummer: 221

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:42

Geschwindigkeit: 14,37 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00	3,25	13:13	4:03	2	0:51	9	2:00
Runde 2	3,25	13:41	4:12	2	0:23	7	13:40	6,50	26:54	4:08	2	1:14	7	9:33
Letzte Runde Ziel	3,25	13:48	4:14	1	-	5	1:36	9,75	40:42	4:10	2	1:13	5	5:12