



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schwalbe, Dörte

Verein: ESV Lok Zwickau

Startnummer: 793

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:40:21

Geschwindigkeit: 9,04 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:13	6:31	6	5:43	15	5:43	3,25	21:13	6:31	6	5:43	15	5:43
Runde 2	3,25	21:28	6:36	6	5:31	16	5:38	6,50	42:41	6:33	6	11:14	16	11:19
Runde 3	3,25	21:15	6:32	6	4:56	15	5:14	9,75	1:03:56	6:33	6	16:06	15	16:33
Runde 4	3,25	21:36	6:38	6	5:06	15	5:07	13,00	1:25:32	6:34	6	21:12	15	21:40
Runde 5	3,25	20:54	6:25	5	4:41	12	4:46	16,25	1:46:26	6:32	6	25:53	15	26:26
Runde 6	3,25	21:33	6:37	6	5:11	16	5:11	19,50	2:07:59	6:33	6	31:04	15	31:21
Runde 7	3,25	21:15	6:32	5	4:56	11	4:56	22,75	2:29:14	6:33	6	36:00	14	36:00
Runde 8	3,25	23:03	7:05	6	6:32	16	6:32	26,00	2:52:17	6:37	6	42:32	16	42:32
Runde 9	3,25	21:14	6:31	4	5:10	10	5:10	29,25	3:13:31	6:36	6	47:42	15	47:42
Runde 10	3,25	22:03	6:47	4	5:36	11	5:36	32,50	3:35:34	6:37	6	53:18	14	53:18
Runde 11	3,25	21:27	6:35	4	4:41	8	4:41	35,75	3:57:01	6:37	6	57:59	13	57:59
Runde 12	3,25	21:37	6:39	4	4:56	8	4:56	39,00	4:18:38	6:37	4	1:02:55	11	1:02:55
Letzte Runde Ziel	3,25	21:43	6:40	4	5:36	9	5:36	42,25	4:40:21	6:38	4	1:08:31	11	1:08:31