



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Poulsen, Charlotte

Verein: Klub 100 Marathon Danmark
Startnummer: 755

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:41:50

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:01:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:49	6:24	2	3:16	11	5:19	3,25	20:49	6:24	2	3:16	11	5:19
Runde 2	3,25	20:37	6:20	2	2:42	14	4:47	6,50	41:26	6:22	2	5:58	13	10:04
Runde 3	3,25	20:52	6:25	2	2:54	12	4:51	9,75	1:02:18	6:23	2	8:52	13	14:55
Runde 4	3,25	22:09	6:48	2	3:57	17	5:40	13,00	1:24:27	6:29	2	12:49	14	20:35
Runde 5	3,25	21:21	6:34	2	1:19	14	5:13	16,25	1:45:48	6:30	2	14:08	14	25:48
Runde 6	3,25	21:20	6:33	2	2:52	14	4:58	19,50	2:07:08	6:31	2	17:00	14	30:30
Runde 7	3,25	22:26	6:54	2	4:08	17	6:07	22,75	2:29:34	6:34	2	21:08	15	36:20
Runde 8	3,25	21:53	6:44	2	3:29	14	5:22	26,00	2:51:27	6:35	2	24:37	15	41:42
Runde 9	3,25	21:50	6:43	2	2:29	11	5:46	29,25	3:13:17	6:36	2	27:06	14	47:28
Runde 10	3,25	22:26	6:54	2	4:22	13	5:59	32,50	3:35:43	6:38	2	31:28	15	53:27
Runde 11	3,25	22:06	6:48	2	2:57	10	5:20	35,75	3:57:49	6:39	2	34:25	14	58:47
Runde 12	3,25	22:17	6:51	2	3:02	10	5:36	39,00	4:20:06	6:40	2	37:27	13	1:04:23
Letzte Runde Ziel	3,25	21:44	6:41	2	3:10	10	5:37	42,25	4:41:50	6:40	2	40:37	12	1:10:00