



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Poulsen, Charlotte**

Verein: Klub 100 Marathon Danmark  
Startnummer: 755

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:41:50**

Geschwindigkeit: 8,94 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:01:13

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25                | 20:49      | 6:24         | 2          | 3:16         | 11           | 5:19           | 3,25          | 20:49       | 6:24          | 2          | 3:16         | 11           | 5:19           |
| Runde 2           | 3,25                | 20:37      | 6:20         | 2          | 2:42         | 14           | 4:47           | 6,50          | 41:26       | 6:22          | 2          | 5:58         | 13           | 10:04          |
| Runde 3           | 3,25                | 20:52      | 6:25         | 2          | 2:54         | 12           | 4:51           | 9,75          | 1:02:18     | 6:23          | 2          | 8:52         | 13           | 14:55          |
| Runde 4           | 3,25                | 22:09      | 6:48         | 2          | 3:57         | 17           | 5:40           | 13,00         | 1:24:27     | 6:29          | 2          | 12:49        | 14           | 20:35          |
| Runde 5           | 3,25                | 21:21      | 6:34         | 2          | 1:19         | 14           | 5:13           | 16,25         | 1:45:48     | 6:30          | 2          | 14:08        | 14           | 25:48          |
| Runde 6           | 3,25                | 21:20      | 6:33         | 2          | 2:52         | 14           | 4:58           | 19,50         | 2:07:08     | 6:31          | 2          | 17:00        | 14           | 30:30          |
| Runde 7           | 3,25                | 22:26      | 6:54         | 2          | 4:08         | 17           | 6:07           | 22,75         | 2:29:34     | 6:34          | 2          | 21:08        | 15           | 36:20          |
| Runde 8           | 3,25                | 21:53      | 6:44         | 2          | 3:29         | 14           | 5:22           | 26,00         | 2:51:27     | 6:35          | 2          | 24:37        | 15           | 41:42          |
| Runde 9           | 3,25                | 21:50      | 6:43         | 2          | 2:29         | 11           | 5:46           | 29,25         | 3:13:17     | 6:36          | 2          | 27:06        | 14           | 47:28          |
| Runde 10          | 3,25                | 22:26      | 6:54         | 2          | 4:22         | 13           | 5:59           | 32,50         | 3:35:43     | 6:38          | 2          | 31:28        | 15           | 53:27          |
| Runde 11          | 3,25                | 22:06      | 6:48         | 2          | 2:57         | 10           | 5:20           | 35,75         | 3:57:49     | 6:39          | 2          | 34:25        | 14           | 58:47          |
| Runde 12          | 3,25                | 22:17      | 6:51         | 2          | 3:02         | 10           | 5:36           | 39,00         | 4:20:06     | 6:40          | 2          | 37:27        | 13           | 1:04:23        |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 21:44      | 6:41         | 2          | 3:10         | 10           | 5:37           | 42,25         | 4:41:50     | 6:40          | 2          | 40:37        | 12           | 1:10:00        |