



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Koch, Oliver

Verein: Berlin

Startnummer: 709

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:43:46

Geschwindigkeit: 8,93 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 31(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:29	5:59	28	6:39	115	7:42	3,25	19:29	5:59	28	6:39	115	7:42
Runde 2	3,25	19:16	5:55	27	5:49	122	19:15	6,50	38:45	5:57	28	12:28	121	21:30
Runde 3	3,25	19:35	6:01	27	5:48	122	6:45	9,75	58:20	5:58	27	18:16	119	24:56
Runde 4	3,25	19:55	6:07	27	5:46	120	6:57	13,00	1:18:15	6:01	27	24:02	119	28:36
Runde 5	3,25	19:41	6:03	24	5:26	108	6:29	16,25	1:37:56	6:01	27	29:28	118	34:21
Runde 6	3,25	20:10	6:12	27	5:38	109	6:52	19,50	1:58:06	6:03	27	35:06	117	41:13
Runde 7	3,25	21:18	6:33	29	6:30	124	7:56	22,75	2:19:24	6:07	26	41:36	116	48:56
Runde 8	3,25	22:13	6:50	30	7:22	127	22:12	26,00	2:41:37	6:12	26	48:40	117	57:24
Runde 9	3,25	23:11	7:08	33	7:32	132	9:12	29,25	3:04:48	6:19	27	56:12	120	1:06:36
Runde 10	3,25	23:47	7:19	33	7:48	127	9:51	32,50	3:28:35	6:25	29	1:04:00	122	1:16:17
Runde 11	3,25	24:42	7:35	31	8:29	128	24:41	35,75	3:53:17	6:31	30	1:12:01	127	1:26:58
Runde 12	3,25	25:26	7:49	32	9:11	130	11:36	39,00	4:18:43	6:38	30	1:20:01	127	1:38:22
Letzte Runde Ziel	3,25	25:03	7:42	30	8:50	126	12:01	42,25	4:43:46	6:42	31	1:27:36	127	1:49:54