



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Raithel, Gerhard

Verein: United Runners of Pfalz / LT WaB
Startnummer: 760

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:53:57

Geschwindigkeit: 8,62 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 27(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:51	6:43	29	8:06	156	10:04	3,25	21:51	6:43	29	8:06	156	10:04		
Runde 2	3,25	19:46	6:04	26	5:42	137	19:45	6,50	41:37	6:24	27	13:48	147	24:22		
Runde 3	3,25	20:24	6:16	26	5:55	140	7:34	9,75	1:02:01	6:21	26	19:43	147	28:37		
Runde 4	3,25	20:10	6:12	22	5:19	124	7:12	13,00	1:22:11	6:19	26	25:02	143	32:32		
Runde 5	3,25	20:31	6:18	24	5:05	123	7:19	16,25	1:42:42	6:19	26	30:07	141	39:07		
Runde 6	3,25	20:58	6:27	25	4:48	130	7:40	19,50	2:03:40	6:20	25	34:55	139	46:47		
Runde 7	3,25	22:23	6:53	26	5:59	142	9:01	22,75	2:26:03	6:25	26	40:54	140	55:35		
Runde 8	3,25	22:41	6:58	27	5:44	136	22:40	26,00	2:48:44	6:29	26	46:10	138	1:04:31		
Runde 9	3,25	23:01	7:04	26	5:58	128	9:02	29,25	3:11:45	6:33	26	51:15	137	1:13:33		
Runde 10	3,25	23:37	7:15	25	6:28	125	9:41	32,50	3:35:22	6:37	26	55:23	136	1:23:04		
Runde 11	3,25	25:05	7:43	27	7:39	134	25:04	35,75	4:00:27	6:43	27	59:52	139	1:34:08		
Runde 12	3,25	27:18	8:24	27	10:05	145	13:28	39,00	4:27:45	6:51	27	1:06:12	141	1:47:24		
Letzte Runde Ziel	3,25	26:12	8:03	25	8:57	133	13:10	42,25	4:53:57	6:57	27	1:14:49	141	2:00:05		