



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Panzer, Alexandra

Verein: DJK SC Vorra

Startnummer: 176

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 52:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 15 | 4:16 | 3,25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 15 | 4:16 |
| Runde 2 | 3,25 | 17:50 | 5:29 | 2 | 0:03 | 15 | 17:49 | 6,50 | 35:03 | 5:23 | 1 | - | 14 | 18:05 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 17:29 | 5:22 | 1 | - | 10 | 3:23 | 9,75 | 52:32 | 5:23 | 1 | - | 12 | 11:35 |