



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

### Groenhoej, Klaus

Verein: Denmark  
Startnummer: 648

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:53:25

Geschwindigkeit: 8,59 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 34(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:32	6:00	29	6:42	116	7:45	3,25	19:32	6:00	29	6:42	116	7:45
Runde 2	3,25	20:40	6:21	37	7:13	149	20:39	6,50	40:12	6:11	33	13:55	134	22:57
Runde 3	3,25	19:59	6:08	33	6:12	131	7:09	9,75	1:00:11	6:10	32	20:07	131	26:47
Runde 4	3,25	20:19	6:15	32	6:10	132	7:21	13,00	1:20:30	6:11	30	26:17	130	30:51
Runde 5	3,25	21:12	6:31	35	6:57	138	8:00	16,25	1:41:42	6:15	31	33:14	132	38:07
Runde 6	3,25	20:15	6:13	28	5:43	115	6:57	19,50	2:01:57	6:15	30	38:57	128	45:04
Runde 7	3,25	20:55	6:26	27	6:07	115	7:33	22,75	2:22:52	6:16	30	45:04	126	52:24
Runde 8	3,25	20:44	6:22	25	5:53	96	20:43	26,00	2:43:36	6:17	29	50:39	125	59:23
Runde 9	3,25	22:53	7:02	31	7:14	124	8:54	29,25	3:06:29	6:22	30	57:53	126	1:08:17
Runde 10	3,25	24:20	7:29	34	8:21	131	10:24	32,50	3:30:49	6:29	32	1:06:14	131	1:18:31
Runde 11	3,25	24:56	7:40	32	8:43	131	24:55	35,75	3:55:45	6:35	32	1:14:29	132	1:29:26
Runde 12	3,25	28:27	8:45	38	12:12	153	14:37	39,00	4:24:12	6:46	33	1:25:30	136	1:43:51
Letzte Runde Ziel	3,25	29:13	8:59	35	13:00	145	16:11	42,25	4:53:25	6:56	34	1:37:15	139	1:59:33