



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Jensen, Lars**

Verein: Korsør  
Startnummer: 691

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:53:25**

Geschwindigkeit: 8,64 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 25(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:32	6:00	22	7:28	116	7:45	3,25	19:32	6:00	22	7:28	116	7:45
Runde 2	3,25	20:41	6:21	24	7:58	150	20:40	6,50	40:13	6:11	22	15:26	136	22:58
Runde 3	3,25	19:59	6:08	23	6:59	131	7:09	9,75	1:00:12	6:10	22	22:25	132	26:48
Runde 4	3,25	20:19	6:15	23	7:13	132	7:21	13,00	1:20:31	6:11	23	29:38	131	30:52
Runde 5	3,25	21:13	6:31	22	7:47	140	8:01	16,25	1:41:44	6:15	23	37:25	134	38:09
Runde 6	3,25	20:13	6:13	22	6:36	112	6:55	19,50	2:01:57	6:15	23	44:01	128	45:04
Runde 7	3,25	20:56	6:26	22	6:57	116	7:34	22,75	2:22:53	6:16	23	50:58	128	52:25
Runde 8	3,25	20:44	6:22	17	20:43	96	20:43	26,00	2:43:37	6:17	23	57:13	126	59:24
Runde 9	3,25	22:53	7:02	23	8:01	124	8:54	29,25	3:06:30	6:22	23	1:05:14	128	1:08:18
Runde 10	3,25	24:20	7:29	23	8:36	131	10:24	32,50	3:30:50	6:29	23	1:13:24	132	1:18:32
Runde 11	3,25	24:55	7:40	24	8:57	130	24:54	35,75	3:55:45	6:35	23	1:21:26	132	1:29:26
Runde 12	3,25	28:27	8:45	25	12:08	153	14:37	39,00	4:24:12	6:46	25	1:33:09	136	1:43:51
Letzte Runde Ziel	3,25	29:13	8:59	24	13:18	145	16:11	42,25	4:53:25	6:56	25	1:46:27	139	1:59:33