



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Christensen, Lars**

Verein: Klub 100 marathon Danmark  
Startnummer: 617

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:53:24**

Geschwindigkeit: 8,64 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 26(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:28	6:17	24	6:43	136	8:41	3,25	20:28	6:17	24	6:43	136	8:41
Runde 2	3,25	19:44	6:04	24	5:40	134	19:43	6,50	40:12	6:11	25	12:23	134	22:57
Runde 3	3,25	20:00	6:09	23	5:31	133	7:10	9,75	1:00:12	6:10	24	17:54	132	26:48
Runde 4	3,25	20:19	6:15	24	5:28	132	7:21	13,00	1:20:31	6:11	23	23:22	131	30:52
Runde 5	3,25	21:13	6:31	27	5:47	140	8:01	16,25	1:41:44	6:15	24	29:09	134	38:09
Runde 6	3,25	20:13	6:13	18	4:03	112	6:55	19,50	2:01:57	6:15	23	33:12	128	45:04
Runde 7	3,25	20:56	6:26	21	4:32	116	7:34	22,75	2:22:53	6:16	23	37:44	128	52:25
Runde 8	3,25	20:44	6:22	18	3:47	96	20:43	26,00	2:43:37	6:17	23	41:03	126	59:24
Runde 9	3,25	22:52	7:02	25	5:49	123	8:53	29,25	3:06:29	6:22	24	45:59	126	1:08:17
Runde 10	3,25	24:18	7:28	27	7:09	130	10:22	32,50	3:30:47	6:29	25	50:48	130	1:18:29
Runde 11	3,25	24:51	7:38	26	7:25	129	24:50	35,75	3:55:38	6:35	25	55:03	131	1:29:19
Runde 12	3,25	25:11	7:44	25	7:58	125	11:21	39,00	4:20:49	6:41	26	59:16	132	1:40:28
Letzte Runde Ziel	3,25	32:35	10:01	30	15:20	154	19:33	42,25	4:53:24	6:56	26	1:14:16	138	1:59:32