



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

CaBa, John

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN

Startnummer: 616

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:55:03

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 23(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	21:00	6:27	23	9:05	148	9:13	3,25	21:00	6:27	23	9:05	148	9:13
Runde 2	3,25	19:57	6:08	23	7:26	138	19:56	6,50	40:57	6:18	23	16:31	141	23:42
Runde 3	3,25	19:54	6:07	21	7:00	130	7:04	9,75	1:00:51	6:14	23	23:31	138	27:27
Runde 4	3,25	20:16	6:14	21	6:58	131	7:18	13,00	1:21:07	6:14	22	30:29	139	31:28
Runde 5	3,25	20:34	6:19	20	7:08	124	7:22	16,25	1:41:41	6:15	22	37:37	131	38:06
Runde 6	3,25	20:46	6:23	19	6:57	123	7:28	19,50	2:02:27	6:16	22	44:34	132	45:34
Runde 7	3,25	21:26	6:35	21	7:32	130	8:04	22,75	2:23:53	6:19	21	52:06	132	53:25
Runde 8	3,25	22:25	6:53	19	7:56	131	22:24	26,00	2:46:18	6:23	21	1:00:02	134	1:02:05
Runde 9	3,25	23:59	7:22	18	9:16	138	10:00	29,25	3:10:17	6:30	22	1:09:14	135	1:12:05
Runde 10	3,25	25:25	7:49	21	10:20	145	11:29	32,50	3:35:42	6:38	22	1:17:42	137	1:23:24
Runde 11	3,25	26:03	8:00	23	26:02	141	26:02	35,75	4:01:45	6:45	22	1:25:04	142	1:35:26
Runde 12	3,25	27:03	8:19	22	12:18	144	13:13	39,00	4:28:48	6:53	22	1:33:52	142	1:48:27
Letzte Runde Ziel	3,25	26:15	8:04	21	11:56	135	13:13	42,25	4:55:03	6:59	23	1:44:56	144	2:01:11