



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Praum, Sven**

Verein: Gattendorf

Startnummer: 756

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:55:55**

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 35(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:10	5:53	26	6:20	112	7:23	3,25	19:10	5:53	26	6:20	112	7:23
Runde 2	3,25	19:00	5:50	26	5:33	116	18:59	6,50	38:10	5:52	27	11:53	114	20:55
Runde 3	3,25	19:13	5:54	26	5:26	110	6:23	9,75	57:23	5:53	25	17:19	113	23:59
Runde 4	3,25	19:43	6:03	25	5:34	115	6:45	13,00	1:17:06	5:55	26	22:53	115	27:27
Runde 5	3,25	21:11	6:31	34	6:56	137	7:59	16,25	1:38:17	6:02	28	29:49	119	34:42
Runde 6	3,25	21:45	6:41	34	7:13	145	8:27	19,50	2:00:02	6:09	28	37:02	123	43:09
Runde 7	3,25	22:48	7:00	36	8:00	147	9:26	22,75	2:22:50	6:16	29	45:02	125	52:22
Runde 8	3,25	23:05	7:06	34	8:14	139	23:04	26,00	2:45:55	6:22	33	52:58	133	1:01:42
Runde 9	3,25	24:45	7:36	35	9:06	147	10:46	29,25	3:10:40	6:31	33	1:02:04	136	1:12:28
Runde 10	3,25	25:06	7:43	35	9:07	142	11:10	32,50	3:35:46	6:38	34	1:11:11	139	1:23:28
Runde 11	3,25	27:02	8:19	36	10:49	150	27:01	35,75	4:02:48	6:47	35	1:21:32	144	1:36:29
Runde 12	3,25	26:53	8:16	36	10:38	142	13:03	39,00	4:29:41	6:54	35	1:30:59	143	1:49:20
Letzte Runde Ziel	3,25	26:14	8:04	32	10:01	134	13:12	42,25	4:55:55	7:00	35	1:39:45	145	2:02:03