



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Gerlach, Joerg**

Verein: 100 Marathon Club Deutschland

Startnummer: 643

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:58:13**

Geschwindigkeit: 8,50 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 21:16 | 6:32   | 12                  | 6:46         | 152          | 9:29           | 3,25          | 21:16       | 6:32          | 12         | 6:46         | 152          | 9:29           |
| Runde 2           | 3,25  | 19:43 | 6:03   | 10                  | 5:03         | 133          | 19:42          | 6,50          | 40:59       | 6:18          | 11         | 11:49        | 142          | 23:44          |
| Runde 3           | 3,25  | 20:11 | 6:12   | 9                   | 5:18         | 136          | 7:21           | 9,75          | 1:01:10     | 6:16          | 10         | 17:07        | 142          | 27:46          |
| Runde 4           | 3,25  | 21:16 | 6:32   | 11                  | 6:23         | 149          | 8:18           | 13,00         | 1:22:26     | 6:20          | 10         | 23:30        | 144          | 32:47          |
| Runde 5           | 3,25  | 21:20 | 6:33   | 9                   | 6:16         | 142          | 8:08           | 16,25         | 1:43:46     | 6:23          | 10         | 29:46        | 145          | 40:11          |
| Runde 6           | 3,25  | 21:38 | 6:39   | 9                   | 6:20         | 142          | 8:20           | 19,50         | 2:05:24     | 6:25          | 11         | 36:06        | 145          | 48:31          |
| Runde 7           | 3,25  | 24:32 | 7:32   | 11                  | 9:01         | 154          | 11:10          | 22,75         | 2:29:56     | 6:35          | 10         | 45:07        | 148          | 59:28          |
| Runde 8           | 3,25  | 23:16 | 7:09   | 9                   | 7:07         | 142          | 23:15          | 26,00         | 2:53:12     | 6:39          | 10         | 52:14        | 149          | 1:08:59        |
| Runde 9           | 3,25  | 24:24 | 7:30   | 10                  | 7:25         | 144          | 10:25          | 29,25         | 3:17:36     | 6:45          | 11         | 59:39        | 151          | 1:19:24        |
| Runde 10          | 3,25  | 24:54 | 7:39   | 9                   | 7:34         | 138          | 10:58          | 32,50         | 3:42:30     | 6:50          | 10         | 1:06:35      | 150          | 1:30:12        |
| Runde 11          | 3,25  | 26:32 | 8:09   | 10                  | 8:51         | 146          | 26:31          | 35,75         | 4:09:02     | 6:57          | 10         | 1:15:03      | 150          | 1:42:43        |
| Runde 12          | 3,25  | 26:29 | 8:08   | 10                  | 8:16         | 140          | 12:39          | 39,00         | 4:35:31     | 7:03          | 10         | 1:23:07      | 148          | 1:55:10        |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 22:42 | 6:59   | 6                   | 6:05         | 104          | 9:40           | 42,25         | 4:58:13     | 7:03          | 10         | 1:27:05      | 148          | 2:04:21        |