



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Krömer, Holger

Verein: MC100 Austria/ VfL Bückeberg

Startnummer: 716

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:04:30

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:40	6:03	9	5:10	123	7:53	3,25	19:40	6:03	9	5:10	123	7:53
Runde 2	3,25	18:53	5:48	8	4:13	113	18:52	6,50	38:33	5:55	8	9:23	118	21:18
Runde 3	3,25	19:19	5:56	8	4:26	113	6:29	9,75	57:52	5:56	8	13:49	114	24:28
Runde 4	3,25	20:48	6:24	9	5:55	144	7:50	13,00	1:18:40	6:03	8	19:44	121	29:01
Runde 5	3,25	21:31	6:37	12	6:27	149	8:19	16,25	1:40:11	6:09	9	26:11	126	36:36
Runde 6	3,25	22:38	6:57	11	7:20	151	9:20	19,50	2:02:49	6:17	9	33:31	135	45:56
Runde 7	3,25	23:05	7:06	10	7:34	148	9:43	22,75	2:25:54	6:24	8	41:05	138	55:26
Runde 8	3,25	24:03	7:24	10	7:54	147	24:02	26,00	2:49:57	6:32	8	48:59	142	1:05:44
Runde 9	3,25	26:47	8:14	11	9:48	154	12:48	29,25	3:16:44	6:43	9	58:47	149	1:18:32
Runde 10	3,25	26:34	8:10	11	9:14	154	12:38	32,50	3:43:18	6:52	11	1:07:23	151	1:31:00
Runde 11	3,25	26:33	8:10	11	8:52	147	26:32	35,75	4:09:51	6:59	11	1:15:52	151	1:43:32
Runde 12	3,25	28:03	8:37	11	9:50	149	14:13	39,00	4:37:54	7:07	11	1:25:30	151	1:57:33
Letzte Runde Ziel	3,25	26:36	8:11	9	9:59	137	13:34	42,25	5:04:30	7:12	11	1:33:22	149	2:10:38