



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Friedemann, Angelika

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 638

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:11:17

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	23:02	7:05	1	-	22	7:32	3,25	23:02	7:05	1	-	22	7:32
Runde 2	3,25	23:00	7:04	1	-	22	7:10	6,50	46:02	7:04	1	-	22	14:40
Runde 3	3,25	22:34	6:56	1	-	18	6:33	9,75	1:08:36	7:02	1	-	22	21:13
Runde 4	3,25	23:11	7:08	1	-	18	6:42	13,00	1:31:47	7:03	1	-	20	27:55
Runde 5	3,25	23:46	7:18	1	-	19	7:38	16,25	1:55:33	7:06	1	-	20	35:33
Runde 6	3,25	24:10	7:26	1	-	20	7:48	19,50	2:19:43	7:09	1	-	20	43:05
Runde 7	3,25	24:34	7:33	1	-	22	8:15	22,75	2:44:17	7:13	1	-	21	51:03
Runde 8	3,25	23:37	7:15	1	-	17	7:06	26,00	3:07:54	7:13	1	-	19	58:09
Runde 9	3,25	23:27	7:12	1	-	15	7:23	29,25	3:31:21	7:13	1	-	18	1:05:32
Runde 10	3,25	24:33	7:33	1	-	17	8:06	32,50	3:55:54	7:15	1	-	18	1:13:38
Runde 11	3,25	26:16	8:04	1	-	19	9:30	35,75	4:22:10	7:20	1	-	17	1:23:08
Runde 12	3,25	24:04	7:24	1	-	13	7:23	39,00	4:46:14	7:20	1	-	17	1:30:31
Letzte Runde Ziel	3,25	25:03	7:42	1	-	16	8:56	42,25	5:11:17	7:22	1	-	17	1:39:27