



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

Richter, Alexandra

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 764

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:19:22

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:22

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25                | 23:02      | 7:05         | 2          | 0:02         | 22           | 7:32           | 3,25          | 23:02       | 7:05          | 2          | 0:02         | 22           | 7:32           |
| Runde 2           | 3,25                | 24:07      | 7:25         | 2          | 1:35         | 23           | 8:17           | 6,50          | 47:09       | 7:15          | 2          | 1:37         | 23           | 15:47          |
| Runde 3           | 3,25                | 23:52      | 7:20         | 2          | 2:10         | 21           | 7:51           | 9,75          | 1:11:01     | 7:17          | 2          | 3:47         | 23           | 23:38          |
| Runde 4           | 3,25                | 23:50      | 7:19         | 2          | 1:44         | 21           | 7:21           | 13,00         | 1:34:51     | 7:17          | 2          | 5:31         | 23           | 30:59          |
| Runde 5           | 3,25                | 24:11      | 7:26         | 2          | 2:00         | 21           | 8:03           | 16,25         | 1:59:02     | 7:19          | 2          | 7:31         | 23           | 39:02          |
| Runde 6           | 3,25                | 23:37      | 7:15         | 2          | 0:41         | 18           | 7:15           | 19,50         | 2:22:39     | 7:18          | 2          | 8:12         | 21           | 46:01          |
| Runde 7           | 3,25                | 20:42      | 6:22         | 1          | -            | 9            | 4:23           | 22,75         | 2:43:21     | 7:10          | 2          | 5:15         | 19           | 50:07          |
| Runde 8           | 3,25                | 24:33      | 7:33         | 2          | 0:16         | 19           | 8:02           | 26,00         | 3:07:54     | 7:13          | 2          | 5:31         | 19           | 58:09          |
| Runde 9           | 3,25                | 26:31      | 8:09         | 1          | -            | 19           | 10:27          | 29,25         | 3:34:25     | 7:19          | 2          | 5:31         | 20           | 1:08:36        |
| Runde 10          | 3,25                | 25:31      | 7:51         | 1          | -            | 20           | 9:04           | 32,50         | 3:59:56     | 7:22          | 2          | 5:10         | 20           | 1:17:40        |
| Runde 11          | 3,25                | 24:28      | 7:31         | 1          | -            | 16           | 7:42           | 35,75         | 4:24:24     | 7:23          | 2          | 0:40         | 19           | 1:25:22        |
| Runde 12          | 3,25                | 25:33      | 7:51         | 1          | -            | 17           | 8:52           | 39,00         | 4:49:57     | 7:26          | 1          | -            | 18           | 1:34:14        |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 29:25      | 9:03         | 1          | -            | 22           | 13:18          | 42,25         | 5:19:22     | 7:33          | 1          | -            | 19           | 1:47:32        |