



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Richter, Alexandra

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 764

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:19:22

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	23:02	7:05	2	0:02	22	7:32	3,25	23:02	7:05	2	0:02	22	7:32
Runde 2	3,25	24:07	7:25	2	1:35	23	8:17	6,50	47:09	7:15	2	1:37	23	15:47
Runde 3	3,25	23:52	7:20	2	2:10	21	7:51	9,75	1:11:01	7:17	2	3:47	23	23:38
Runde 4	3,25	23:50	7:19	2	1:44	21	7:21	13,00	1:34:51	7:17	2	5:31	23	30:59
Runde 5	3,25	24:11	7:26	2	2:00	21	8:03	16,25	1:59:02	7:19	2	7:31	23	39:02
Runde 6	3,25	23:37	7:15	2	0:41	18	7:15	19,50	2:22:39	7:18	2	8:12	21	46:01
Runde 7	3,25	20:42	6:22	1	-	9	4:23	22,75	2:43:21	7:10	2	5:15	19	50:07
Runde 8	3,25	24:33	7:33	2	0:16	19	8:02	26,00	3:07:54	7:13	2	5:31	19	58:09
Runde 9	3,25	26:31	8:09	1	-	19	10:27	29,25	3:34:25	7:19	2	5:31	20	1:08:36
Runde 10	3,25	25:31	7:51	1	-	20	9:04	32,50	3:59:56	7:22	2	5:10	20	1:17:40
Runde 11	3,25	24:28	7:31	1	-	16	7:42	35,75	4:24:24	7:23	2	0:40	19	1:25:22
Runde 12	3,25	25:33	7:51	1	-	17	8:52	39,00	4:49:57	7:26	1	-	18	1:34:14
Letzte Runde Ziel	3,25	29:25	9:03	1	-	22	13:18	42,25	5:19:22	7:33	1	-	19	1:47:32