



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Rockmann, Lana

Verein: Ne Wurst geht immer

Startnummer: 769

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:23:08

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Laufleistung: 7:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:00	6:27	5	5:30	14	5:30	3,25	21:00	6:27	5	5:30	14	5:30
Runde 2	3,25	22:38	6:57	7	6:41	21	6:48	6,50	43:38	6:42	7	12:11	17	12:16
Runde 3	3,25	24:43	7:36	7	8:24	23	8:42	9,75	1:08:21	7:00	7	20:31	20	20:58
Runde 4	3,25	26:12	8:03	7	9:42	23	9:43	13,00	1:34:33	7:16	7	30:13	21	30:41
Runde 5	3,25	24:21	7:29	7	8:08	22	8:13	16,25	1:58:54	7:19	7	38:21	21	38:54
Runde 6	3,25	24:47	7:37	7	8:25	23	8:25	19,50	2:23:41	7:22	7	46:46	22	47:03
Runde 7	3,25	24:06	7:24	7	7:47	19	7:47	22,75	2:47:47	7:22	7	54:33	22	54:33
Runde 8	3,25	24:48	7:37	7	8:17	20	8:17	26,00	3:12:35	7:24	7	1:02:50	22	1:02:50
Runde 9	3,25	27:14	8:22	7	11:10	22	11:10	29,25	3:39:49	7:30	7	1:14:00	22	1:14:00
Runde 10	3,25	25:21	7:48	7	8:54	18	8:54	32,50	4:05:10	7:32	7	1:22:54	22	1:22:54
Runde 11	3,25	26:30	8:09	7	9:44	20	9:44	35,75	4:31:40	7:35	7	1:32:38	21	1:32:38
Runde 12	3,25	26:06	8:01	7	9:25	21	9:25	39,00	4:57:46	7:38	7	1:42:03	21	1:42:03
Letzte Runde Ziel	3,25	25:22	7:48	6	9:15	17	9:15	42,25	5:23:08	7:38	7	1:51:18	20	1:51:18