



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Dilling, Daniela

Verein: Bad Freienwalde

Startnummer: 624

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:24:26

Geschwindigkeit: 7,77 km/h

Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 185)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:31:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:01:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:14	6:50	3	4:41	19	6:44	3,25	22:14	6:50	3	4:41	19	6:44
Runde 2	3,25	22:32	6:56	4	4:37	19	6:42	6,50	44:46	6:53	4	9:18	20	13:24
Runde 3	3,25	22:58	7:03	4	5:00	20	6:57	9,75	1:07:44	6:56	4	14:18	19	20:21
Runde 4	3,25	23:18	7:10	3	5:06	19	6:49	13,00	1:31:02	7:00	4	19:24	19	27:10
Runde 5	3,25	23:55	7:21	4	3:53	20	7:47	16,25	1:54:57	7:04	4	23:17	19	34:57
Runde 6	3,25	24:17	7:28	4	5:49	21	7:55	19,50	2:19:14	7:08	4	29:06	19	42:36
Runde 7	3,25	24:50	7:38	4	6:32	23	8:31	22,75	2:44:04	7:12	4	35:38	20	50:50
Runde 8	3,25	26:26	8:07	4	8:02	23	9:55	26,00	3:10:30	7:19	4	43:40	21	1:00:45
Runde 9	3,25	27:05	8:19	4	7:44	21	11:01	29,25	3:37:35	7:26	4	51:24	21	1:11:46
Runde 10	3,25	27:09	8:21	4	9:05	23	10:42	32,50	4:04:44	7:31	4	1:00:29	21	1:22:28
Runde 11	3,25	28:15	8:41	4	9:06	22	11:29	35,75	4:32:59	7:38	4	1:09:35	23	1:33:57
Runde 12	3,25	27:51	8:34	4	8:36	22	11:10	39,00	5:00:50	7:42	4	1:18:11	23	1:45:07
Letzte Runde Ziel	3,25	23:36	7:15	3	5:02	13	7:29	42,25	5:24:26	7:40	4	1:23:13	22	1:52:36